

# XTREME SUR LOUE

3 & 4 OCT. 2020

ORNANS - Vallée de la Loue



NOUVEAUX PARCOURS **RANDOSD'OR**

14km - 22/29km - 36/43km - 56/62km - 67/85km

Épreuve Internationale

[www.extreme-sur-loue.com](http://www.extreme-sur-loue.com)





**XTREME**  
**SUR**  
**LOUE**

## **Dossier de Presse / Juin 2020**

### **Édito 2020**

Fans de VTT, coureurs Elites internationaux, rouleurs occasionnels, promeneurs, jeunes cyclistes... Le Vélo Club Ornans et le comité d'organisation sont heureux de vous accueillir pour la 22<sup>ème</sup> édition de l'Extrême-sur-Loue les 3 et 4 octobre prochains.

C'est en pleine crise sanitaire dûe au Covid-19 que nous organisons l'Extrême-sur-Loue. Nous allons tout mettre en oeuvre pour protéger nos participants, ainsi que nos bénévoles en mettant en place des mesures d'hygiène et de sécurité. Toute l'équipe est mobilisée et motivée afin de travailler sur ces ajustements à réaliser au niveau de notre organisation.

Cette épreuve automnale poursuit son essor surfant sur une dynamique exceptionnelle, la manifestation s'est inscrite dans le monde du VTT international depuis quelques années. L'Extrême-sur-Loue accueillera de nouveau une épreuve de MARATHON SERIES UCI 2020.

Pour cette édition, de nouveaux parcours ont été concoctés afin de vous permettre de découvrir ou redécouvrir la Vallée de la Loue à travers des sentiers inédits qui naviguent d'un plateau à un autre et vous offrent un véritable terrain de jeu varié. Rappelons que ces parcours sont créés pour l'événement et qu'ils n'existent que pendant son déroulement. Respectueux des zones sensibles naturelles ces parcours empruntent des sentiers où la nature reste protégée et respectée.

Nos valeurs se tournent également vers le développement durable, nous tentons d'années en années d'utiliser le moins possible de vaisselles jetables, nous avons mis une table de tri au niveau de la restauration, et nous proposons de nombreux produits locaux. Nous mettons un point d'honneur à travailler avec les producteurs locaux.

Je tiens à saluer tout particulièrement les fidèles bénévoles qui vous accompagneront durant cet événement. Ils sont près de 500 à nous aider pour la bonne organisation de cet événement, ils sauront vous accueillir avec joie et le sourire pour ce week-end sportif.

Je tiens également à remercier la ville d'Ornans, le département du Doubs, la région Bourgogne Franche Comté, les partenaires privés et annonceurs pour le soutien et à la confiance qu'ils nous accordent.

Au nom de toute l'équipe, je vous souhaite une belle Extrême...

**Bernard MARION**  
Vice-Président en charge de l'Extrême sur Loue



Compétitions et épreuves pour tous ..... P 4

Le marathon, une histoire de longue distance ..... P 5

Des Randos qui valent de l'or ..... P 6

La Mini-Xtrem et la Draisienne en faveur d'ELA ..... P 7

Des bénévoles au petits soins ..... P 8

Xtrêmement responsable ..... P 8

Une marche nordique nocturne ..... P 9

Un week-end plein d'animations ..... P 9

Le Programme ..... P 10

Tarifs ..... P 11

Infos pratiques ..... P 12

Nos partenaires ..... P 13

Contacts ..... P 14



## Compétitions et épreuve pour tous

L'Extrême-sur-Loue n'est pas qu'une simple randonnée VTT, elle offre bien plus... et réunit les élites, les randonneurs et les graines de champions sur un même terrain de jeu : la Vallée de la Loue. A chacun sa distance !





**XTREME**  
**sur LOUE**

# Le Marathon, une histoire de longue distance

## - Marathon Series 2020

Une fois encore, l'Extrême-sur-Loue sera à l'international avec les MARATHON SERIES UCI, épreuves remplaçantes des Coupes du Monde et qualificatives pour les prochains Championnats du Monde Marathon 2021. Seuls les 20 premiers décrocheront leur qualification.

## - Une course pour les non-licencié(e)s

Les non-licencié(e)s auront leur propre course avec un départ différé de quelques minutes seulement, pour rouler dans les traces des élites et comparer leur temps.

## Les distances

### 85 km pour les Hommes:

La variété de ce parcours est unique, tous les spécialistes du marathon qui s'y sont frottés le soulignent. Après la boucle de départ par le château d'Ornans, une nouvelle montée sera à découvrir avant de parcourir la Vallée de la Loue d'une rive à l'autre.

Tenant du titre Extrême sur Loue 2019 : STIEBJAHN Simon (GER)

### 65 km pour les Dames :

Ce parcours empruntant 80% du circuit des Hommes avec toute sa technique et ses panoramas.

Tenante du titre Extrême sur Loue 2018 : BOUDOT MOREL Estelle (FRA)

## Pour QUI ?

### -Marathon SERIES UCI

Pour les Hommes et les Dames de 19 ans et plus, ayant une licence au minimum 3ième catégorie FFC ou UCI.

### - La course non licencié(e)s

Pour les Hommes et les Dames n'ayant pas de licence FFC ou titulaire d'une licence d'une autre fédération (UFOLEP, FFTri, FSGT,...)





## **Des Rando\$ en Or !**

### **Nouveaux parcours**

Reconnue par la FFC comme l'une des plus belles randonnées organisées en France grâce à son label Rando d'Or, l'Extrême-sur-Loue offre neuf balades automnales à part.

#### **- Rando d'Or 67-85 km Xtrem (dénivelé +2 000 et +2 500 m) :**

Sur les traces des meilleurs spécialistes VTT, élanchez-vous quelques instants après eux sans pression sur le même parcours. Un échappatoire vous permettra de mettre la pédale douce et de rentrer en suivant le fil de la Loue. N'ayez plus peur de relever le défi !

**L'organisation a préparé pour cette année 7 nouveaux parcours. Ces parcours inédits permettront à chacun de découvrir encore plus la Vallée de la Loue.**

#### **- Rando d'Or 56-62 km Xclusive (dénivelé + 1 100 m / 1 300 m) :**

Partez à l'aventure avec ce parcours sportif affichant 1 250 m de dénivelé en 56 km. Et pour ceux qui en auraient encore sous la pédale, vous pourrez continuer sur votre lancée pour ajouter quelques kilomètres au compteur pour pédaler 62 km.

#### **- Rando d'Or 36-43 km Familiale (dénivelé + 790 / 930 m) :**

Ce parcours conçu pour les familles ou pour une virée entre amis vous emmènera au cœur des forêts de la Vallée de la Loue avant de rejoindre ses villages de caractère au bord de Loue. Vous pourrez changer de cap, si le cœur vous en a dit, pour continuer votre pilotage dans les sous-bois et atteindre les 43 km !

#### **- Rando d'Or 22/29 km Xtra (dénivelé + 390 / 560 m) :**

Xtrêmement bien dosée, cette randonnée vous offrira un compromis idéal pour un effort mesuré. Panoramas à couper le souffle et terrain en courbes douces seront le cocktail de ce parcours inédit !

#### **- Rando d'Or 14 km Découverte (dénivelé + 280 m) :**

C'est un parcours roulant idéal pour une balade dominicale d'une rive à l'autre de la Loue.

Inscriptions sur [www.extreme-sur-loue.com](http://www.extreme-sur-loue.com)





**XTREME**  
**SUR LOUE**

## **La Mini-Xtrem et la Draisienne en faveur d'ELA !**



**La Mini-Xtrem** est une course entièrement dédiée aux enfants de 4 à 10 ans. Sur un parcours initiatique autour de l'amphithéâtre de verdure dans l'espace Nautilou, les enfants s'affronteront par catégorie d'âge en petits groupes.

Tous repartiront avec un cadeau souvenir.

**Un parcours de Draisienne** est proposé depuis l'année dernière aux enfants de 2 à 4 ans autour de l'amphithéâtre de verdure dans l'espace Nautilou. Tous repartiront avec un cadeau souvenir!

L'Extrême-sur-Loue a souhaité poursuivre son action en faveur d'ELA. Touché par l'histoire de Thibault, jeune ornanais atteint d'une leucodystrophie, le Comité d'organisation reversera le montant des inscriptions de la Mini-Xtrem et du parcours de draisienne à ELA, association d'aide et de soutien aux familles concernées par une leucodystrophie.



## Des bénévoles aux petits soins !

**Près de 500 bénévoles** répondent toujours présents le jour J pour faire de cette manifestation une épreuve réussie. Qu'ils soient au départ, le long du parcours ou sur l'un des 9 ravitaillements aux saveurs franc-comtoises, ils auront le sourire et un petit mot d'encouragement.

Convivialité et bonne humeur sont les maître-mots qui font de l'Extrême-sur-Loue sa réputation et sa force.

Suite à l'épidémie de COVID-19, cette édition sera particulière pour tous et nécessitera de nombreuses adaptations qui évolueront en fonction des consignes sanitaires prescrites. Nous mettrons tout en oeuvre pour accueillir nos participants dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité.



## Xtrêmement Responsable !

Depuis plusieurs années déjà, le Comité d'organisation travaille en étroite collaboration avec les services environnementaux afin de préserver les sites traversés. Nous utilisons en priorité les chemins et sentiers permanents.

De plus, de nombreuses actions sont mises en place, comme la diminution des consommables avec la mise en place de verres Eco-cup, les points de tri, des ravitaillements sans emballage, des poubelles sur le circuit compétition, des toilettes sèches,... Egalement sont privilégiés les circuits courts d'approvisionnement de marchandises en partenariat avec les entreprises, commerces, et producteurs locaux.



## **Xtrem Nordic**

L'Xtrem Nordic, randonnée nordique nocturne, sera également ouverte aux trailers (sans chronométrage). Deux nouveaux parcours ont été pensés pour partir à la découverte des sentiers d'Ornans à la lumière de votre lampe frontale.

Ambiance conviviale assurée avec un repas offert à l'arrivée.

L'Xtrem Nordic est suivie d'une Rep-Omelette (repas compris dans le tarif)

**10 ou 13 km - ouvert à tous**

**Départ à 18h pour les traillieurs et entre 18h et 19h pour les randonneurs**



## **Un Week-end de fête !**

L'Extrême-sur-Loue c'est aussi un week-end de fête avec de nombreuses animations tout au long du week-end (spectacles enfants, show trial, de nombreuses associations sont présentes dont Familles Rurales, Woka Loisirs, et Learn'O pour « Ludique, Educatif, Autonome, Réflexif, Neuro-ergonomique et Ouvert » est un concept de jeu en mouvement.

Le village exposant est situé au cœur de la manifestation. Test de matériel et nouveautés vous seront présentés lors du week-end de l'Extrême-sur-Loue.





## Le Programme\*

Toutes les animations, les départs-arrivées, le village exposants se situent dans un même lieu, la base de loisirs Nautiloue à Ornans. Espace vaste et préservé, idéal pour l'accueil de manifestations.

### **Samedi 3 Octobre :**

13h00 : Accueil des enfants et inscriptions pour la Mini-Xtrem

14h00 : Départ de la Mini-Xtrem (Des plus grands aux plus Petits)

17h00 : Remise des récompenses

**15h30** : Accueil des enfants et inscriptions pour le parcours de Draisienne

**16h30** : Départ du parcours de Draisienne

**14h-18h** : Remise des paquetages de bienvenue aux participants Extrême-sur-Loue - Inscriptions sur place pour les Compétitions et la randonnée 15 km.

Animations enfants (vélos rigolos, clown, biathlon avec Learn'O...) et villages exposants.

**18h-19h** : Dernières inscriptions et départ de l'Xtrem Nordic

Dès 19h30 : Rep'Omelette (repas ouvert à tous)

### **Dimanche 4 Octobre :**

7h30-9h30 : Accueil des randonneurs et remise de leur packtage de bienvenue

8h45 : Départ COURSE MARATHON SERIES UCI Dames 65 km

8h47 : Départ COURSE Dames Non-licenciées 65 km

9h00 : Départ COURSE MARATHON SERIES UCI Hommes 85 km

9h02 : Départ COURSE Hommes et Non-Licenciés 85 km

9h05 : Départ Rando d'Or Xtrem 67/85 km

9h15 : Départ Rando d'Or Xclusive 56-62 km

9h20 : Départ Rando d'Or Familiale 36-43km

9h30 : Départ Rando d'Or Xtra 22/29 km

9h40 : Départ Rando d'Or Découverte 14 km

11h-18h : nombreuses animations : spectacles enfants, orchestre, massage, vélos rigolos, biathlon laser, jeux ludiques

11h30-18h : restauration franc-comtoise sous chapiteau

12h20 : arrivée des premières compétitrices Dames

12h30 : arrivée des premiers compétiteurs Hommes

11h-18h : arrivée des randonneurs

\*programme sous réserve de modification suite à l'évolution du COVID-19

L'Extrême sur Loue est organisée par le Vélo Club Ornans, club novateur et dynamique en Franche-Comté. Depuis décembre 2019, l'Extrême sur Loue est dirigé par M.Ludovic VIENNET, épaulé par Bernard MARION, vice-président en charge de l'Extrême sur Loue et de tout son comité d'organisation.

**Tarifs :** Renseignements et inscriptions sur [www.extreme-sur-loue.com](http://www.extreme-sur-loue.com)

Les inscriptions en ligne sont ouvertes avec une réduction de 20% appliquée jusqu'au 31 juillet inclus.

Les inscriptions groupées de 5 participants ou plus bénéficient d'une réduction de 5%.

Les licenciés FFC, quant à eux, bénéficient d'1€ de réduction pour toute inscription à l'une des Randos d'Or.

## Tarifs 2020

Epreuves	Inscription Internet <u>uniquement</u> jusqu'au 31 juillet -20%	Inscription courrier et Internet du 1er août au 13 sept	Inscription courrier du 16 au 25 sept et Internet du 13 sept au 27 sept +6€	Inscription sur place	Age
Rando 14 km	10 €	13 €			dès 10 ans (âge conseillé)
Rando 22 / 29 km	12 €	15 €	21 €	Pas d'inscription sur place	Moins de 16 ans accompagné, autorisation parentale pour les mineurs
Rando 36 / 43 km	18 €	23 €	29 €		
Rando 56 / 62 km	21 €	27 €	33 €		
Rando 67 / 85 km	24 €	30 €	36 €		
1€ de réduction est accordé aux licenciés FFC participant à l'une de ces Rando d'Or					
Marathon 65 km Dames	32 €	40 €	46 €	55€ (UCI pas d'inscription sur place le dimanche)	Dames 19 ans et +
Marathon 85 km Hommes	32 €	40 €	46 €	55€ (UCI pas d'inscription sur place le dimanche)	Hommes 19 ans et +
Mini Xtrem	2€ (inscription à l'avance ou sur place) reversé à ELA				5-10 ans
Epreuve deDraisienne	2€ (inscription à l'avance ou sur place) reversé à ELA				2-4 ans
Xtrem Nordic + Rep Omelette	6 €	8 €	10 €		Places Limitées
Repas Omelette géante(samedi soir)	8 €				sur réservation
Tandem	Plus 12 €				

Tarifs ne comprenant pas les frais bancaires pour les inscriptions en ligne

### Réductions :

Pass' Rando 5% pour 5 inscriptions groupées et + 1€ pour les licenciés FFC

### Le Tarif correspond à 14 prestations :

- un cadeau souvenir et plaques de guidon offerte
- une collation avant le départ,
- 9 ravitaillements régionaux le long des parcours
- 1 repas chaud aux saveurs franc-comtoise à l'arrivée
- photographes professionnels
- massage sur le site d'arrivée
- lavage et parc à vélos gardé à l'arrivée
- douches chaudes
- système de chronométrage individuel électronique pour les compétiteurs
- rapatriement et assistance médicale sur le parcours



# Comment venir à Ornans :

## Informations et réservations tourisme :

Office de Tourisme du Pays d'Ornans Loue-Lison  
[www.destinationlouelison.com](http://www.destinationlouelison.com) / Tèl : 03.81.62.21.50

Comité Départemental du Tourisme du Doubs  
[www.doubs.travel](http://www.doubs.travel) / Tèl : 03.81.21.29.80

## Comment venir à Ornans ?

### > En voiture

- Paris 435 km / 4h
- Lyon 235 km / 2h30
- Nancy et Strasbourg 255 km / 2h50
- Zurich 260 km / 3h
- Genève 150 km / 2h

### > En train

- Gare de Besançon Franche-Comté TGV  
Paris - Besançon / 2h05
- Gare de Besançon-Viotte : TGV et TER
- Gare de Pontarlier : ligne TGV franco-suisse
- Gare de l'Hôpital du Grosbois : ligne TER Besançon - Le Locle

### > En bus

Ligne A : Besançon - Pontarlier via Ornans  
 7 liaisons quotidiennes en semaine et 4 le week-end

### > En avion

- Aéroport de Dole Jura à 92 km
- Aéroport de Genève à 153 km
- Aéroport de Bâle-Mulhouse à 168 km
- Aéroport de Lyon St Exupéry à 234 km



# Nos partenaires officiels :

PARTENAIRES EXTREME SUR LOUE 2020

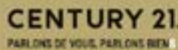
## COLLECTIVITES PARTENAIRES



## FEDERATIONS



## PARTENAIRES PRINCIPAUX



## PARTENAIRES MEDIAS



## PARTENAIRES TECHNIQUES ET RAVITAILLEMENTS





## **CONTACT**

Association Vélo Club Ornans  
Extrême sur Loue  
1 Avenue du Général de Gaulle  
25290 ORNANS  
03.81.62.03.24

## **RELATIONS PRESSE**

Flora BASSENNE  
contact@extreme-sur-loue.com  
06.43.72.47.96

## **SITE OFFICIEL / RÉSEAUX SOCIAUX**

[www.extreme-sur-loue.com](http://www.extreme-sur-loue.com)



**Crédits Photos : Christophe Tattu**